

18—20
Н О Я Б Р Я



2022
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР 30 ЛЕТ ДВИЖЕНИЯ РОСС

СЕМИНАР ПРОВОДИТ ПРЕЗИДЕНТ ФРБИ РОСС
ГРАНД-МАСТЕР РЕМЬОНСКИХ Я. И.

18 Н О Я Б Р Я



РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СЕМИНАРА

17:00 — 18:00

ОЗНАКОМЛЕНИЕ И ПОВТОРЕНИЕ С СИСТЕМОЙ
РОСС (НАПРАВЛЕНИЯ, ЗАКОНЫ, ПРОГРАММА И
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ)

18:00 — 19:00

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ, СБЫВАНИЯ И БРОСКИ В
РУКОПАШНОМ БОЮ, (МОДЕЛИРОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ
СИТУАЦИЙ РУКОПАШНОГО БОЯ)

19:00 — 20:00

РУКОПАШНЫЙ БОЙ С ТРЕНИРОВОЧНЫМ ОРУЖИЕМ (НОЖ,
ПИСТОЛЕТ, ПАЛКА И Т.П.)

20:00 — 21:00

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ 1-ГО ДНЯ СЕМИНАРА

21:00 — 21:30

ПРОСПЕКТ МЕТАЛЛИСТОВ, 19/30, СК «НА МЕТАЛЛИСТОВ»

19 Н О Я Б Р Я



ЗАНЯТИЯ ПО ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ ТЕМЫ
СЕМИНАРА

10:00 — 17:00

ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД

13:00 — 15:00

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ 2-ОГО ДНЯ СЕМИНАРА

17:00 — 18:00

**НОВОЧЕРКАССКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 57, К. 3
МОЛОДЕЖНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «РУБИН»**

20 Н О Я Б Р Я



ЗАКОНЫ РУКОПАШНОГО БОЯ В ОГРАНИЧЕННОМ
ПРОСТРАНСТВЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ АКРОБАТИКА

10:00 — 10:50

ПРИМЕНЕНИЕ НОЖА В БОЕВОМ РУКОПАШНОМ БОЕ

11:00 — 11:50

ШТЫКОВОЙ БОЙ И ФЕХТОВАНИЕ — ШКОЛА «РОСС — ФЕХТОВАНИЕ»

12:00 — 12:50

СПОРТИВНЫЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ — ШКОЛА «РОСС — СПОРТ»

13:00 — 13:50

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПРОЙДЕННОГО МАТЕРИАЛА
ЗА ТРИ ДНЯ СЕМИНАРА

14:00 — 15:00

ВРУЧЕНИЕ СЕРТИФИКАТОВ О ПРОХОЖДЕНИИ
СЕМИНАРА

15:00 — 15:30

ПРОСПЕКТ МЕТАЛЛИСТОВ, 19/30, СК «НА МЕТАЛЛИСТОВ»