# 25 лет

# движения

# «Русское Боевое Искусство - РОСС»

# **Рождественский**

# **Учебно-практический семинар**

Место проведения:г. Нижний Тагил

Время проведения: 3-4-5 января 2017 г.

Ответственный организатор семинара: Онучин Олег Вячеславович

**Цели и задачи:**

**-** Развитие Русского Боевого Искусства, как части культуры народов России.

**-** Развитие системы подготовки РОСС нового спортивно-боевого направления в Русском Боевом Искусстве.

- Повышение квалификации специалистов боевых единоборств.

**3 января - 1-й день семинара:**

- Ознакомление и повторение системы РОСС.

- Освобождение от захватов в рукопашном бою.

- Рукопашный бой с оружием (нож, пистолет, палка и т.п.).

**4 января - 2-й день семинара:**

- Упражнения на оздоровление организма (дыхательная и суставная гимнастика).

- Болевые на суставы, выведение из равновесия, сбивания и броски.

- Отбор и выбивание оружия (болевые точки и зоны на их воздействия).

- Освобождение от различных боевых захватов.

- Стойки, передвижения, дистанции, сектора защит, нападение и контрнападение.

- Обновлённое самбо и дзюдо (иметь куртку самбо или дзюдо).

**5 января - 3-й день семинара:**

**-**Законы рукопашного боя в ограниченном пространстве.

**-**Применение ножа в боевом рукопашном бое.

-Работа с оружием (пистолет, автомат, нож сабля, палка и т.п.).

Спортивный рукопашный бой (правила ведения спортивного рукопашного боя).

**Вручение сертификатов о прохождении семинара.**

**P.S. Продолжительность занятия - 50 минут с перерывом - 10 минут.**

Тел. для справок: 8 (495) 681-72-14; +7 (916) 251-50-57 г. Москва.

+7 (922) 616-46-16 г. Нижний Тагил.

**Орготдел ФРБИ - РОСС**

# 25 лет

# движения

# «Русское Боевое Искусство - РОСС»

# **Рождественский**

# **Учебно-практический семинар**

Место проведения: г. Минск, Республика Беларусь, ул. Веры Хоружевой, дом 33-а.

Дата проведения: 9-10-11 декабря 2016 г.

.Ответственный организатор семинара Лугин Сергей Владимирович.

**Цели и задачи:**

**-** Развитие Русского Боевого Искусства, как части культуры народов России.

**-** Развитие системы подготовки РОСС нового спортивно-боевого направления в Русском Боевом Искусстве.

- Повышение квалификации специалистов боевых единоборств.

**9 декабря - 1-й день семинара:**

- Ознакомление и повторение системы РОСС.

- Освобождение от захватов в рукопашном бою.

- Рукопашный бой с оружием (нож, пистолет, палка и т.п.).

**10 декабря - 2-й день семинара:**

- Упражнения на оздоровление организма (дыхательная и суставная гимнастика).

- Болевые на суставы, выведение из равновесия, сбивания и броски.

- Отбор и выбивание оружия (болевые точки и зоны на их воздействия).

- Освобождение от различных боевых захватов.

- Стойки, передвижения, дистанции, сектора защит, нападение и контрнападение.

- Обновлённое самбо и дзюдо (иметь куртку самбо или дзюдо).

**11 декабря - 3-й день семинара:**

**-**Законы рукопашного боя в ограниченном пространстве.

**-**Применение ножа в боевом рукопашном бое.

-Работа с оружием (пистолет, автомат, нож сабля, палка и т.п.).

Спортивный рукопашный бой (правила ведения спортивного рукопашного боя).

**Вручение сертификатов о прохождении семинара.**

**P.S. Продолжительность занятия - 50 минут с перерывом - 10 минут.**

Тел. для справок: +7 (495) 681-72-14; +7 (916) 251-50-57 г. Москва.

+3 (752) 962-760-10 г. Минск.

**Орготдел ФРБИ - РОСС**